



SCUOLA DI ALTA FORMAZIONE PGP ACADEMY

PEGASUS Coaching Model

ASSOCIAZIONE PUNTO GESTALT PEGASUS APS

Una Scuola di **Formazione**
per chi desidera acquisire tutti gli strumenti
del **Coaching** e della **PNL** .

Corso base di Coaching e PNL, corsi specializzanti con vari indirizzi.

Settembre - Novembre 2024

L'obiettivo

Questo corso nasce da un'idea dell'Associazione Punto Gestalt PEGASUS e PGP Academy Scuola di Counseling e Coaching di Mestre (VE) e Sacile (PN).

L'obiettivo è di **diffondere la disciplina del Coaching, ad impronta quasi esclusivamente pratica, in un UNICO CORSO full immersion**, allo scopo di permettere alle persone, già dotate di una specificità professionale, di poter acquisire e padroneggiare questi strumenti così importanti e determinanti nella relazione umana in generale, e in tutti i contesti lavorativi.

Il Corso è rivolto a chi vuole **sviluppare delle abilità per ottenere successo personale e professionale**, portando anche tali insegnamenti nei vari contesti lavorativi che lo possano richiedere.

Orientamento teorico

L'orientamento teorico fa riferimento a un approccio pluralistico integrato mirato a **sviluppare le potenzialità personali che aprano eventualmente ampie possibilità** di utilizzo della disciplina appresa in ambiti professionali.

Il **Coaching** aiuta l'individuo a raggiungere il massimo livello delle proprie capacità di performance, promuove il cambiamento, si concentra sul rafforzamento dell'identità, dei valori e sulla realizzazione di sogni e obiettivi. Il Coaching permette di sviluppare le potenzialità della persona, la scoperta dei propri talenti e di come farli fruttare al meglio.

La PNL è una forma di psicologia applicata, un manuale d'istruzioni per il cervello. Per questa ragione è considerata come uno degli strumenti più potenti a disposizione per lo sviluppo personale e professionale. Programmazione (P) riguarda il modo in cui la nostra esperienza è codificata, immaginata e trasformata per creare abitudini e programmi alla base dei nostri comportamenti. Neuro (N) si riferisce alla struttura neurologica e al modo in cui elaboriamo le informazioni che riceviamo dai nostri cinque sensi. Linguistica (L) ha a che vedere con l'uso di sistemi di linguaggio, simboli, metafore e parole, per codificare e attribuire significato alle nostre rappresentazioni interiori del mondo.

In particolare si propongono come riferimenti:

- Richard Bandler e John Grinder: Programmazione Neuro Linguistica
- John Whitmore e Tim Gallwey: I padri del Coaching
- Enrichetta Spalletta, Flavia Germano: Microcounseling e microcoaching. Manuale operativo di strategie brevi per la motivazione al cambiamento

Cosa imparerai

I principali obiettivi che otterrai partecipando ai nostri corsi sono:

- Migliorare la **consapevolezza** di sé, del proprio modo di essere sia a livello personale che professionale
- Potenziare il proprio **empowerment**
- Diventare maggiormente **ottimista** e rivolto al successo
- Migliore la gestione della propria **emozionalità**
- Valorizzare le risorse personali per un maggiore **benessere** per sé e per gli altri
- Migliorare le proprie capacità **decisionali**

Perchè scegliere i nostri corsi

1. Per la **particolarità innovativa** del Corso e per la sua unicità
2. Per l'**integrazione** di modelli e strumenti diversi
3. Per la **varietà** dei Docenti: la varietà di professionisti Docenti selezionati e formati in discipline umanistiche e nel campo del Coaching permette all'Allievo di sperimentare molteplici modalità di approccio al lavoro. I Docenti in particolare porteranno in aula tutte le loro esperienze nei vari ambiti.
4. Per la possibilità di **applicazione delle acquisizioni in AMBITI DIVERSI**: l'integrazione delle discipline rende applicabile la professionalità acquisita in tutti gli ambiti, anche organizzativi, come ad esempio Aziende pubbliche/private, Associazioni culturali/sportive/di volontariato, Libera Professione.
5. Perché permette di **generare possibilità inimmaginabili** e trasformare così l'impossibile in possibile

Destinatari

👉 **Requisiti:** Preferibilmente Diploma di maturità quinquennale

Il Corso è indirizzato a:

- Persone interessate ad ampliare le proprie capacità di consapevolezza, ascolto e comunicazione nell'ambito delle relazioni della propria vita privata e professionale.
- Operatori e Professionisti del mondo Aziendale e Professionale in genere, che intendano valorizzare e migliorare la propria efficacia comunicativa, sviluppare le proprie potenzialità e le qualità di leadership.
- Liberi professionisti, Lavoratori del network marketing, Professionisti delle risorse umane, Manager, Imprenditori, Venditori, Coordinatori di persone, Insegnanti di scuola pubblica o privata, Lavoratori del settore pubblico e privato, Allenatori, Educatori e Motivatori in ambito sportivo.

Percorso base di Coaching

100 ore di formazione costituite da:

72 ore di formazione esperienziale in aula pianificate in 9 giornate

28 ore di tirocinio pratico presso enti, associazioni, organizzazioni e pratica personale.

Argomenti:

- Origini del Coaching
- Coaching vs. coaching
- Rapport: calibrazione, ricalco, guida
- Modello ExACT
- Modello GROW
- L'importanza dell'ascolto attivo
- Identificazione dei Talenti di base
- Teoria dei Bisogni di Maslow
- Le presupposizioni delle PNL
- Sistemi rappresentazionali
- Convinzioni limitanti e potenzianti
- Gli stati emotivi
- Ancore
- Le competenze del Coach
- Lo Stato di Flow
- il Coaching di successo
- Metodo dei 3 passi
- Creare e coltivare la motivazione
- Autorevolezza e carisma
- Ipnosi senza trance
- Il modellamento
- Meta-modello
- Metodo Ri.S.O.R.S.E
- Il potere delle parole
- Teoria dei 3 cervelli
- Coaching cognitivo-emotivo

Calendario 2024

sabato 21 settembre
domenica 22 settembre
sabato 12 ottobre
domenica 13 ottobre
sabato 26 ottobre
domenica 27 ottobre
sabato 16 novembre
domenica 17 novembre
sabato 30 novembre

ORARIO: dalle 9.00 alle 18.00 con pausa pranzo dalle 13 alle 14

SEDE: La sede del corso è Sacile PN (presso Hotel Due Leoni)

Vantaggio

 **Una volta completato il tuo percorso e ottenuto il Diploma, hai la possibilità di RIFREQUENTARLO GRATUITAMENTE.**

Accreditamento

PEGASUS Coaching Model è accreditato da IAC ITALIA Associazione Professionale di Coaching.

Gli allievi che hanno ottenuto il Diploma possono chiedere il riconoscimento delle seguenti credenziali:

Practitioner Coach

Competent Coach (CC)

Master Competent Coach (MCC)

<https://iacitalia.it/it/>

INVESTIMENTO ECONOMICO, ISCRIZIONE E DIPLOMA

Il percorso è a numero chiuso con un massimo di 20 partecipanti per garantirne la qualità; verrà avviato con un numero minimo di 10 iscritti.

Percorso Base di Coaching



L'investimento economico è pari a € 2500 da saldare in 2 rate.

Prima rata di €1500 all'atto dell'iscrizione.

Seconda rata pari a € 1000 nel mese di ottobre.

Per i NON soci + €40,00 di iscrizione all'Associazione



SCONTO DEL 20% per gli allievi che hanno partecipato o attualmente iscritti ai nostri Corsi di Abilità di Counseling (qualsiasi indirizzo)



SCONTO DEL 20% per gli allievi che hanno partecipato al nostro Master Triennale in Counseling - Gestalt Institute



NON SONO PREVISTI RIMBORSI IN CASO DI RITIRO DAL CORSO

Per eventuali ore di assenza per comprovata emergenza, le stesse potranno essere recuperate nell'edizione successiva del corso a seconda dei posti disponibili.

Per ottenere il **diploma del Percorso Base di Coaching** è necessario aver:

- frequentato la formazione d'aula pari a 72 ore
- concluso il tirocinio pari a 28 ore
- recuperato eventuali assenze
- superato l'esame e colloquio finale

Coloro che otterranno il diploma potranno avvalersi della conoscenza approfondita degli strumenti di base del Coaching, della comunicazione, dell'ascolto, dell'attenzione all'altro e della relazione con esso.

Formatori

Martina Da Ponte (Rappresentante Legale):

Psicologa con Master in Counseling Gestaltico e Master in Coaching e PNL. Specializzata in Business e Career Coaching, comunicazione e utilizzo della voce, sviluppo dell'empowerment e del benessere psicologico. Docente Formatore e Consulente aziendale. Cantante e Vocal Coach, Vocal Counselor. Presidente di Punto Gestalt Pegasus Aps e Direttrice di PGP Academy.

Alberto Dea:

Medico, Farmacologo Clinico, Ipnoterapeuta, Professionista PNL e Coach, Supervisor e Trainer Counselor.

Info ed iscrizioni Martina Da Ponte 389.1103323

info@martinadaponte.com

puntogestaltpegasus@gmail.com



pegasuscoachingmodel