



SCUOLA DI COUNSELING



Corso di Abilità di Counseling

in ambito educativo - relazionale

ASSOCIAZIONE PUNTO GESTALT PEGASUS

Un CORSO di Formazione per chi desidera sviluppare ed evolvere la comunicazione nelle relazioni in ambito educativo e relazionale, con gli strumenti del Counseling e della Comunicazione Efficace.

Settembre 2023 - Settembre 2024

(104 ore teoriche ed esperienziali, laboratorio, supervisione)



OBIETTIVO DEL CORSO

Questo corso nasce da un'idea dell'**Associazione Punto Gestalt PEGASUS** di Mestre VE e da GESTALT INSTITUTE scuola di Counseling e Coaching di Mestre (VE) e Sacile (PN).

L'obiettivo è di diffondere le **ABILITÀ DI COUNSELING** in un **UNICO CORSO ANNUALE**, allo scopo di permettere alle persone, già dotate di una specificità professionale, di poter acquisire e padroneggiare questi strumenti importanti e determinanti nella relazione umana in generale, nonché nei contesti educativi.

Il Corso è rivolto **a chi vuole sviluppare delle abilità per ottenere successo personale e professionale, a chi vuole portare un valore aggiunto alla propria organizzazione, a chi vuole instaurare delle relazioni di qualità con Colleghi, Familiari e Adolescenti.**

Inoltre, il corso promuove una crescita personale, dando la possibilità ai Partecipanti di sperimentarsi e sviluppare competenze comunicative spendibili in tutti quei contesti dove si possono creare relazioni. Per questo motivo il Corso è adatto a chi desidera evolvere la qualità della Vita, personale e professionale, attraverso il proprio modo di relazionarsi.

Il **CORSO DI ABILITÀ di COUNSELING** è sviluppato in un anno e vuole offrire conoscenze, consapevolezza nuove e competenze, allo scopo di agevolare notevolmente la comunicazione, il contatto e la relazione sociale tra le persone, sia nell'ambito personale che nell'ambito professionale.



ORIENTAMENTO TEORICO

L'orientamento teorico fa riferimento a un approccio pluralistico integrato del potenziale umano nella cornice di riferimento della psicologia positiva.

Il percorso formativo si basa sugli assunti teorici della Fenomenologia, della Comunicazione efficace, della corrente della Psicologia Umanistica della Self Actualization e della Gestalt.

Il **Counseling** lavora alla costruzione di alternativi schemi di pensiero all'interno della relazione umana e aiuta l'individuo a migliorare la qualità di vita scoprendo e sostenendo i propri punti di forza. Tutto questo per conseguire un forte sviluppo della consapevolezza di sé, al fine di permettere cambiamenti significativi nella propria Vita e nell'ambito Professionale. Il Counseling fornisce mezzi e risorse per trovare numerose possibilità di soluzione ai problemi e mira a far leva sulle risorse interiori della persona per affrontare momenti di difficoltà.

In particolare si propongono come riferimenti:

- Carl Rogers: l'approccio centrato sulla persona
- Fritz Perls: Gestalt e consapevolezza
- Marshall Rosenberg: la Comunicazione non Violenta
- Eric Berne: la teoria della comunicazione relazionale
- Paul Watzlawick e la scuola di Palo Alto: la pragmatica della comunicazione umana



PERCHE' SCEGLIERE il CORSO DI ABILITÀ DI COUNSELING?

1. **Per la particolarità innovativa del Corso in forma annuale e per la sua unicità**
2. **Per l'integrazione di modelli e strumenti diversi**
3. **Per la varietà dei Docenti:** la varietà di professionisti Docenti selezionati e formati in discipline umanistiche e nel campo del Counseling e della Comunicazione permette all'Allievo di sperimentare molteplici modalità di approccio al lavoro, il che facilita la personalizzazione del ruolo secondo il principio della valorizzazione dei talenti individuali.
4. **Per la possibilità di applicazione delle acquisizioni in AMBITI DIVERSI:** l'integrazione delle discipline rende applicabile la professionalità acquisita in tutti gli ambiti educativi. (ad esempio Scuole pubbliche/private, Associazioni culturali/sportive/di volontariato, Libera Professione ecc.)
5. Perché permette di **generare possibilità inimmaginabili** e trasformare così l'impossibile in possibile
6. Perché il Corso è **certificato da AssoCounseling** con la possibilità di iscrizione al REGISTRO NAZIONALE degli esperti in Abilità di Counseling e quindi ottenendone un riconoscimento a livello nazionale



DESTINATARI

 **Requisiti: Preferibilmente Diploma di maturità quinquennale**

Il Corso è indirizzato a chiunque desideri migliorare, approfondire e imparare tecniche di comunicazione avanzata efficace e in particolare a:

- Persone interessate ad ampliare le proprie capacità di consapevolezza, ascolto e comunicazione nell'ambito delle relazioni della propria vita privata e professionale.
- Operatori e Professionisti del mondo Professionale in genere, che intendano valorizzare e migliorare la propria efficacia comunicativa, sviluppare le proprie potenzialità e le qualità di leadership.
- Liberi professionisti, Professionisti delle risorse umane, Coordinatori di persone, Insegnanti di scuola pubblica o privata, Lavoratori del settore pubblico e privato, Allenatori, Educatori e Motivatori in ambito sportivo, Sanitari e Operatori del volontariato.

COME è STRUTTURATO IL CORSO

Il percorso è organizzato per offrire un'esperienza formativa completa che si traduca in un apprendimento utile, concreto ed operativo. Il programma prevede **Seminari teorici e pratici e ore di laboratorio dai quali imparare ed applicare già da subito nella vita personale e nel lavoro quanto appreso.**

FORMAZIONE D'AULA

In totale ogni partecipante avrà a disposizione un patrimonio di 104 ore di formazione:

- **13 incontri di formazione d'aula di 8 ore ciascuno:** 13 domeniche dalle 9 alle 18 a scadenza mensile a Campodoro PD.

LABORATORIO

Laboratorio esperienziale di Counseling **aperto** agli allievi iscritti o che hanno già frequentato il Corso di abilità di Counseling nelle precedenti edizioni.

- **4 incontri da 4 ore ciascuno:** periodo maggio / giugno presso la sede dell'Associazione a Mestre VE.



ARGOMENTI

- Storia del Counseling, la Psicologia Umanistica, Carl Rogers e la triade rogersiana
- La comunicazione efficace, il feedback, gli assiomi della comunicazione, teoria cibernetica della comunicazione
- La comunicazione verbale e il linguaggio potenziante/depotenziante
- Il potere della Voce e il para verbale
- La comunicazione non verbale e il linguaggio corporeo
- Utilizzo delle metafore e del linguaggio ipnotico nella comunicazione
- Intelligenza emotiva
- Autovalorizzazione: Autostima e Autoefficacia
- Tecniche di ascolto attivo
- La comunicazione assertiva
- Rapport e ricalco
- La Comunicazione non violenta
- Gestione delle dinamiche conflittuali
- Mediazione e negoziazione
- Conflittualità nell'ottica degli stati dell'io e delle posizioni di vita
- Art Counseling e uso dei materiali

Per ogni modulo del Corso sarà fornita la bibliografia.



CALENDARIO 2023/2024

- Domenica 24 Settembre
- Domenica 29 Ottobre
- Domenica 19 Novembre
- Domenica 17 Dicembre
- Domenica 21 Gennaio
- Domenica 18 Febbraio
- Domenica 24 Marzo
- Domenica 21 Aprile
- Domenica 19 Maggio
- Domenica 23 Giugno
- Domenica 14 Luglio
- Domenica 01 Settembre
- Domenica 22 Settembre

Orario: 9.00 - 13.00 - 14.00 - 18.00

SEDE: Campodoro Pd.

INVESTIMENTO ECONOMICO

FORMAZIONE D'AULA

Il percorso è a numero chiuso con un massimo di 20 partecipanti per garantirne la qualità; verrà avviato con un numero minimo di 10 iscritti.

OPZIONE 1 pagamento in 4 rate:

Il costo complessivo è di € 1600,00 suddiviso in:

1. € 40,00 iscrizione all'Ass. Punto Gestalt PEGASUS (validità annuale) + € 360,00 all'atto dell'iscrizione
2. € 400,00 entro ottobre
3. € 400,00 entro dicembre
4. € 400,00 entro febbraio

OPZIONE 2 pagamento in 2 rate:

Il costo complessivo è di € 1440,00 suddiviso in:

1. € 40,00 per iscrizione all'Ass. Punto Gestalt PEGASUS (validità annuale) + € 700,00 all'atto dell'iscrizione
2. € 700,00 entro gennaio

OPZIONE 3 pagamento in 1 rata:

Il costo complessivo è di € 1366,00 suddiviso in:

- € 40,00 per iscrizione all'Ass. Punto Gestalt PEGASUS (validità annuale)
- € 1326,00 all'atto dell'iscrizione

E' previsto uno sconto per chi ha già frequentato un corso annuale o il master triennale presso Punto Gestalt PEGASUS.

NONO PREVISTI RIMBORSI IN CASO DI RITIRO DAL CORSO

 *Sono consentite assenze per un totale del 20% delle ore, con l'obbligo di recupero. I recuperi, eseguiti in altro momento rispetto al calendario ufficiale delle lezioni, subiranno un piccolo aggravio economico per questioni organizzative e di disponibilità dei Docenti, pari a € 50 su una assenza da 8 ore e € 30 su una assenza da 4 ore.*

LABORATORIO

Il costo complessivo per i 4 incontri è pari a €200



ISCRIZIONE E DIPLOMA

 Per ottenere **l'attestato di abilità di Counseling** è necessario aver frequentato il Corso, recuperando le assenze eventualmente accumulate e dopo aver esposto, all'ultimo weekend, una tesina breve, in forma di diario o racconto, che tratti l'esperienza vissuta ed applicata al proprio ambito, nel corso dell'anno di formazione, o la partecipazione ad un lavoro a coppie, o di gruppo, finale, sotto la supervisione del Dott. Alberto Dea.

Coloro che otterranno il diploma potranno avvalersi della conoscenza approfondita dell'arte della comunicazione verbale e non verbale, dell'ascolto, dell'attenzione all'altro e della relazione con esso.

FORMATORI

Alberto Dea (Direttore e Responsabile Legale):

Medico, Farmacologo Clinico, Presidente dell'Associazione Punto Gestalt PEGASUS, Ipnoterapeuta, Professionista PNL, Supervisor e Trainer Counselor, Direttore del Master in Counseling e Coaching GESTALT INSTITUTE FVG

Stefania Nuzzo (Responsabile della didattica)

Advanced Professional Counselor, Counselor ad indirizzo Gestaltico integrato, formatrice, laureata in lettere moderne con una tesi su Alessandro Manzoni, specializzata SSIS per l'insegnamento delle materie letterarie nelle scuole secondarie di primo e di secondo grado, peer educator in Comunicazione Non Violenta. Laureanda in Scienze e Tecniche Psicologiche. In ambito scolastico si occupa di Bullismo, di Cyberbullismo, dello Spazio Ascolto e Benessere, della gestione di conflitti.



FORMATORI

Matteo La Rovere

Psicologo, psicoterapeuta, formatore, operatore di Training Autogeno di Base e Superiore, I.S.T.D.P. practitioner, conduttore di laboratori di Arti Espressive e Teatrali per la cura e la crescita personale. Laureato a Padova in Psicologia della personalità e delle relazioni e in Psicologia clinico dinamica. Ha conseguito la specializzazione in Psicoterapia dinamica breve all'istituto C.I.S.S.P.A.T. Precedentemente laureato in Scienze Politiche Economiche e diplomato come attore presso l'Accademia Palcoscenico del Teatro Stabile del Veneto.

Alessandra Luchini: Counselor ad indirizzo Gestaltico Integrato, laurea in Biotecnologie ed esperta in bibliocounseling e comunicazione emotiva.

Info ed iscrizioni

Stefania Nuzzo 347.5718577

stefania.nuzzocounselor@gmail.com

Matteo La Rovere 349.8104775

matteo.larovere.psi@gmail.com

info@puntogestalt.it



corsoabilitacounselingpd