



PUNTO GESTALT PEGASUS APS

PGP ACADEMY
SCUOLA DI ALTA FORMAZIONE

Coaching **Cognitivo-Emotivo**

CORSO BASE DI COACHING E PNL

Un percorso di **Formazione**
per chi desidera acquisire tutti gli strumenti
del **Coaching** e della **PNL** .

Settembre 2026 - Novembre 2026

Sacile PN

L'obiettivo

Questo corso nasce da un'idea dell'**Associazione Punto Gestalt Pegasus e PGP Academy Scuola di Counseling e di Coaching**.

L'obiettivo è di **diffondere la disciplina del Coaching, ad impronta quasi esclusivamente pratica, in un UNICO CORSO full immersion**, allo scopo di permettere alle persone, già dotate di una specificità professionale, di poter acquisire e padroneggiare questi strumenti così importanti e determinanti nella relazione umana in generale, e in tutti i contesti lavorativi.

Il Corso è rivolto a chi vuole **sviluppare delle abilità per ottenere successo personale e professionale**, portando anche tali insegnamenti nei vari contesti lavorativi che lo possano richiedere.

Orientamento teorico

L'orientamento teorico fa riferimento a un approccio pluralistico integrato mirato a **sviluppare le potenzialità personali che aprano eventualmente ampie possibilità** di utilizzo della disciplina appresa in ambiti professionali.

Il **Coaching** aiuta l'individuo a raggiungere il massimo livello delle proprie capacità di performance, promuove il cambiamento, si concentra sul rafforzamento dell'identità, dei valori e sulla realizzazione di sogni e obiettivi. Il Coaching permette di sviluppare le potenzialità della persona, la scoperta dei propri talenti e di come farli fruttare al meglio.

La PNL è una forma di psicologia applicata, un manuale d'istruzioni per il cervello. Per questa ragione è considerata come uno degli strumenti più potenti a disposizione per lo sviluppo personale e professionale. Programmazione (P) riguarda il modo in cui la nostra esperienza è codificata, immaginata e trasformata per creare abitudini e programmi alla base dei nostri comportamenti. Neuro (N) si riferisce alla struttura neurologica e al modo in cui elaboriamo le informazioni che riceviamo dai nostri cinque sensi. Linguistica (L) ha a che vedere con l'uso di sistemi di linguaggio, simboli, metafore e parole, per codificare e attribuire significato alle nostre rappresentazioni interiori del mondo.

In particolare si propongono come riferimenti:

- Richard Bandler e John Grinder: Programmazione Neuro Linguistica
- John Whitmore e Tim Gallwey: I padri del Coaching
- Enrichetta Spalletta, Flavia Germano: Microcounseling e microcoaching. Manuale operativo di strategie brevi per la motivazione al cambiamento

Cosa imparerai

I principali obiettivi che otterrai partecipando ai nostri corsi sono:

- Migliorare la **consapevolezza** di sé, del proprio modo di essere sia a livello personale che professionale
- Potenziare il proprio **empowerment**
- Diventare maggiormente **ottimista** e rivolto al successo
- Migliore la gestione della propria **emozionalità**
- Valorizzare le risorse personali per un maggiore **benessere** per sé e per gli altri
- Migliorare le proprie capacità **decisionali**

Perchè scegliere i nostri corsi

1. Per la **particolarità innovativa** del Corso e per la sua unicità
2. Per l'**integrazione** di modelli e strumenti diversi
3. Per la **varietà** dei Docenti: la varietà di professionisti Docenti selezionati e formati in discipline umanistiche e nel campo del Coaching permette all'Allievo di sperimentare molteplici modalità di approccio al lavoro. I Docenti in particolare porteranno in aula tutte le loro esperienze nei vari ambiti.
4. Per la possibilità di **applicazione delle acquisizioni in AMBITI DIVERSI**: l'integrazione delle discipline rende applicabile la professionalità acquisita in tutti gli ambiti, anche organizzativi, come ad esempio Aziende pubbliche/private, Associazioni culturali/sportive/di volontariato, Libera Professione.
5. Perché permette di **generare possibilità inimmaginabili** e trasformare così l'impossibile in possibile

Criteri di ammissione

👉 **Requisiti: Diploma di maturità quinquennale**

- E' necessario avere una buona cultura di base, forte motivazione e inclinazione al lavoro su di sè.
- Per accedere al Corso è necessario un colloquio conoscitivo per verificare la congruenza delle aspettative dell'Allievo con il percorso formativo.
- In presenza di forte motivazione, si valutano anche candidati solo con Diploma di 3 o 4 anni, gli stessi otterranno un attestato di frequenza da parte della Scuola.

A chi è rivolto

Il Corso è indirizzato a:

- Persone interessate ad ampliare le proprie capacità di consapevolezza , comunicazione e sviluppo delle potenzialità nell'ambito delle relazioni della propria vita privata e professionale.
- Operatori e Professionisti del mondo Aziendale e Professionale in genere, che intendano valorizzare e migliorare la propria efficacia comunicativa, sviluppare le proprie potenzialità e le qualità di leadership, raggiungere maggiori obiettivi e avere una vita più soddisfacente.
- Liberi professionisti, Lavoratori del network marketing, Professionisti delle risorse umane, Manager, Imprenditori, Venditori, Coordinatori di persone, Insegnanti di scuola pubblica o privata, Counselor, Lavoratori del settore pubblico e privato, Allenatori, Educatori e Motivatori in ambito sportivo.

Accreditamento

PGP Coaching Model è accreditato da IAC ITALIA Associazione Professionale di Coaching.

I soci iscritti possono chiedere il riconoscimento delle seguenti credenziali:

Practitioner Coach

Competent Coach (CC)

Master Competent Coach (MCC)

www.iacitalia.it

Percorso base di Coaching

 **100 ore di formazione costituite da:**

72 ore di formazione esperienziale in aula pianificate in 9 giornate

28 ore di tirocinio pratico presso enti, associazioni, organizzazioni e pratica personale

Argomenti:

- Coaching cognitivo-emotivo
- Origini del Coaching
- Rapport: calibrazione, ricalco, guida
- Modello ExACT
- Modello GROW
- L'importanza dell'ascolto attivo
- Teoria dei Bisogni
- Le presupposizioni delle PNL
- Sistemi rappresentazionali
- Convinzioni limitanti e potenzianti
- Gli stati emotivi
- Ancore
- Le competenze del Coach e le Masteries
- Lo Stato di Flow
- il Coaching di successo
- Metodo dei 3 passi
- Creare e coltivare la motivazione
- Autorevolezza e carisma
- Il modellamento
- Meta-modello e Milton Model
- Il potere delle parole
- Teoria dei 3 cervelli
- La neurochimica nel coaching
- Metodo ALMAR Synaptic

Calendario 2026

sabato 26 settembre

domenica 27 settembre

sabato 17 ottobre

domenica 18 ottobre

sabato 24 ottobre

domenica 25 ottobre

sabato 7 novembre

domenica 8 novembre

sabato 28 novembre

ORARIO: dalle 9.00 alle 18.00 con pausa pranzo dalle 13 alle 14

SEDE: La sede del corso è Sacile PN (presso Hotel Due Leoni)

Vantaggio

 **Una volta completato il tuo percorso e ottenuto il Diploma, hai la possibilità di RIFREQUENTARLO GRATUITAMENTE.**



INVESTIMENTO ECONOMICO, ISCRIZIONE E DIPLOMA

Il percorso è a numero chiuso con un massimo di 20 partecipanti per garantirne la qualità; verrà avviato con un numero minimo di 10 iscritti.

Percorso Base di Coaching



L'investimento economico è pari a € 2500 da saldare in 2 rate.

1° rata di €1500 all'atto dell'iscrizione.

2° rata pari a € 1000 nel mese di ottobre.

Quota associativa €40,00

DISCOUNT
15%

*per gli allievi PGP Academy che hanno partecipato
o attualmente iscritti al Master Triennale in Counseling.*

Il costo complessivo è di € 2125 (1° rata €1275, 2° rata € 850)



NON SONO PREVISTI RIMBORSI IN CASO DI RITIRO DAL CORSO

Per eventuali ore di assenza per comprovata emergenza, le stesse potranno essere recuperate nell'edizione successiva del corso a seconda dei posti disponibili. I recuperi, eseguiti in altro momento rispetto al calendario ufficiale delle lezioni, subiranno un contributo economico per questioni organizzative e di disponibilità dei Docenti, pari a € 50 su una assenza da 8 ore e € 30 su una assenza da 4 ore.

Per ottenere il **diploma del Percorso Base di Coaching** è necessario aver:

- frequentato la formazione d'aula pari a 72 ore
- concluso il tirocinio pari a 28 ore
- recuperato eventuali assenze
- superato l'esame e colloquio finale

Coloro che otterranno il diploma potranno avvalersi della conoscenza approfondita degli strumenti di base del Coaching, della comunicazione, dell'ascolto, dell'attenzione all'altro e della relazione con esso.

Formatori

Martina Da Ponte (Rappresentante Legale):

Psicologa con Master in Counseling Gestaltico e Master in Coaching e PNL. Specializzata in Business e Gestalt Coaching, comunicazione e utilizzo della voce, sviluppo dell'empowerment e del benessere psicologico. Docente Formatore e Consulente aziendale. Cantante e Vocal Coach, Vocal Counselor. Presidente di Punto Gestalt Pegasus Aps e Direttrice di PGP Academy.

Manuel Verardo:

Ingegnere chimico con diploma in Abilità di Counseling, Coaching Cognitivo-Emotivo e Gestalt Coaching. Facilitatore Mindfulness e Advanced Mindfulness Professional Teacher. Specializzato in intelligenza linguistica e apprendimento efficace. Docente di matematica, fisica, chimica e formatore. Diplomato in chitarra moderna, insegnante di musica e musicista. Membro del Team di Punto Gestalt Pegasus.

Il corso prevede l'eventuale presenza di esperti nell'ambito del Coaching e della comunicazione.

Info ed iscrizioni

Martina Da Ponte 389.1103323

info@martinadaponte.com

www.puntogestaltpegasus.com